



Informationsveranstaltung im Brustkrebsmonat Oktober

Mittwoch, 14.10.2015 im Kantonsspital Baden

Kantonsspital Baden



Informationsveranstaltung im Brustkrebsmonat Oktober

Mittwoch, 14.10.2015 im Kantonsspital Baden, 10 bis 15 Uhr

Informationsstände in der Eingangshalle des KSB

An den Informationsständen werden Fachpersonen aus verschiedenen Berufsgruppen anwesend sein und Ihnen gerne Auskunft geben.

Angebot

- Allgemeine Informationen zum Thema Brustkrebs, Lifestyle, Ernährung und Bewegung/Entspannung
- Komplementäre Möglichkeiten zur Entspannung bei Schlafproblemen oder Übelkeit unter Therapien durch die Patientenberaterinnen BCCN
- Vorstellung und Anleitung zur Herstellung verschiedener Drinks durch die Ernährungsberatung. Angebot zur Degustation.
- Empfehlung zur Bewegung im Alltag. Inklusiv kurze Nordic Walking-Probelektionen um 11 und 13 Uhr durch die Physiotherapie
- Kontaktmöglichkeit mit der Selbsthilfegruppe «Leben nach Brustkrebs»
- Yoga-Probelektion von 11 bis 11.30 Uhr im Lichthof mit Christine Helbling (Dipl. Yogalehrerin)

Kontakt

Kantonsspital Baden AG
Interdisziplinäres Brustzentrum Baden
Telefon 056 486 36 36
brustzentrum@ksb.ch
www.brustzentrumbaden.ch

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns über ein reges Interesse und heissen Sie herzlich willkommen.