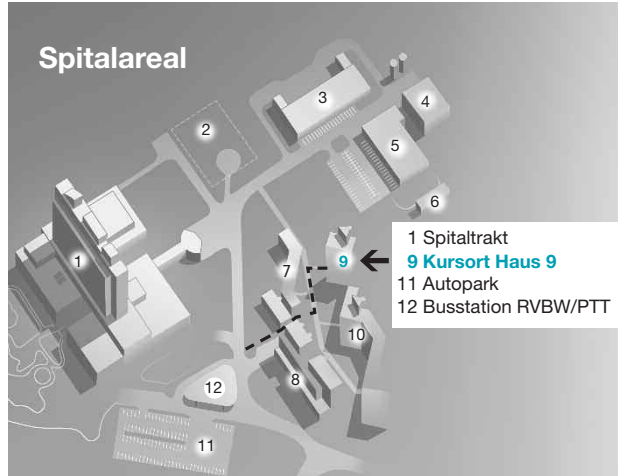


Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Kantonsspital Baden AG
Gebärteabteilung
Kurs «Geburtsvorbereitung»
5404 Baden



Anreise: Busverbindungen RVBW, Linien 6 und 7; Postauto ab Haltestelle SBB Mellingen-Heitersberg und Linien Rohrdorferberg und Reusstal (umsteigen auf RVBW, Haltestelle Badener Tor). Parkplätze stehen auf den Decks 1 und 2 des Parkhauses gegen eine Gebühr zur Verfügung.

Kurse in kleinen Gruppen
mit individueller Betreuung.

Geburtsvorbereitung

Kantonsspital Baden AG

Frauen und Kinder

CH-5404 Baden

www.ksb.ch

108003

Kantonsspital Baden



Kursinhalte

Das Kantonsspital Baden bietet verschiedene Kurse zur Geburtsvorbereitung an. In kleinen Gruppen erhalten Sie von unseren erfahrenen Hebammen der Frauenklinik praktische Tips für Ihre Schwangerschaft und Geburt, Sie haben Gelegenheit Fragen zu stellen und sich mit anderen werdenden Müttern auszutauschen. Zum Kursstoff gehört auch die Vorbereitung auf das Leben mit Ihrem Kind und die Zeit danach.

Die Kursleiterinnen vermitteln Informationen zu folgenden Themen:

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett/Stillen
- üben verschiedener Körperpositionen während der Geburt, Wassergeburt
- Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Aromatherapie, Akupunktur, Homöopathie

Kursbeginn: Ab der 24. Schwangerschaftswoche

Kleidung: Bequeme Hosen, T-Shirt, Socken

Kursort: Kantonsspital Baden, Haus 9 (siehe Plan auf der Rückseite)

Kursangebot

Geburtsvorbereitungskurs

Erst- und Mehrgebärende gemischt

Dauer: 6 Abendlektionen zu 120 Minuten

1 mal pro Woche, davon der 2. und der 6. Abend mit dem Partner

Kurskosten: Fr. 240.–

Geburtsvorbereitung für Paare

Dauer: 6 Abendlektionen zu 120 Minuten

1 mal pro Woche mit Partner

Kurskosten: Fr. 350.–

Wenn Sie an unseren Kursen interessiert sind, senden Sie bitte den nebenstehenden Antworttalon ausgefüllt zurück. Eine der Kursleiterinnen wird sich daraufhin mit Ihnen in Verbindung setzen. Für weitere Informationen können Sie die Hebamme unter Telefon 056 486 35 81 erreichen.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Antworttalon

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

- Geburtsvorbereitung für Erst- und Mehrgebärende**
 Geburtsvorbereitung für Paare

Name/Vorname

Beruf

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Geburtsstermin

Das wievielte Kind erwarten Sie?

Welche Wochentage kommen für Sie zum Besuch eines Kurses nicht in Frage?
.....
.....

Bitte Talon abtrennen und einsenden