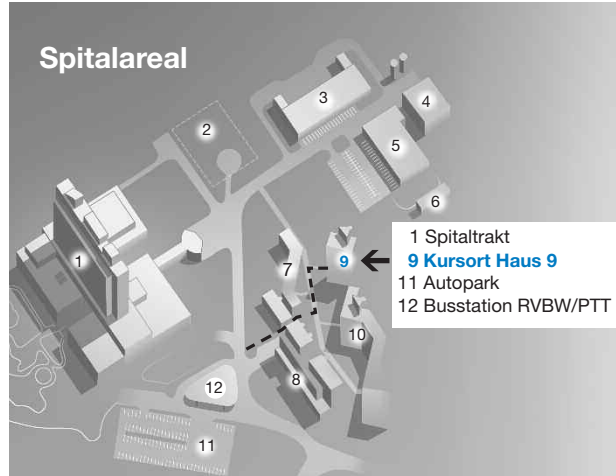


Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung
Envoi commercial-réponse

Invio commercial-risposta
Invio commercial-risposta

Kantonsspital Baden AG
Kurs «Babymassage»
Wochenbettstation 41
5404 Baden



Anreise: Busverbindungen RVBW, Linien 6 und 7; Postauto ab Haltestelle SBB Mellingen-Heitersberg und Linien Rohrdorferberg und Reusstal (umsteigen auf RVBW, Haltestelle Badener Tor). Parkplätze stehen auf den Decks 1 und 2 des Parkhauses gegen eine Gebühr zur Verfügung.

Kantonsspital Baden AG

Frauen und Kinder

CH-5404 Baden

www.ksb.ch

Kurs in kleinen Gruppen
mit individueller Betreuung

Babymassage

Kantonsspital Baden



108325 März 2010

Babymassage

Diese Massage nach der Newar Tradition stammt aus Nepal. Sie wird dort seit über 2000 Jahren praktiziert. Die Babys werden gleich nach der Geburt täglich massiert. Die Babymassage ist eine wunderbare Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen.

Wirkung der Babymassage

- Verstärkt die Eltern-Kind-Beziehung
- Fördert die seelisch-körperliche Entwicklung
- Regt Stoffwechsel und Darmtätigkeit an
- Wirkt gegen Blähungen und Bauchkoliken
- Reguliert den Schlaf-Wach-Rhythmus
- Unterstützt die gesunde Entwicklung der Haut, der Muskulatur und der Gelenke

Kursziel: Die Eltern lernen die Babymassage nach der Newar Tradition selbst anzuwenden.

Kursort: Kantonsspital Baden AG, Haus 9

Kursdauer: 2 mal 3 Stunden

Teil 1: Demonstration und Theorie

Teil 2: Übung der Massage durch die Eltern

Während des Kurses wird auf die Bedürfnisse des Babys eingegangen (Essen, Weinen etc.).

Kurskosten

Fr. 200.–

Teilnehmerzahl

Maximum 3 Babys mit ihren Eltern

Kurstermine

Nach Absprache

Kursmaterial

– Bequeme, leichte Kleidung

– 2 Frottiertücher (gross)

– Reservekleider und Windeln für das Baby

Restliche Utensilien stehen zur Verfügung.

Kursleiterin

Dipl. Pflegefachfrau, ausgebildete Baby-Masseurin nach der Newar Tradition.

Telefon 056 486 27 48

Wir empfehlen Ihnen das Buch von Nasma

Scheibler-Shrestha: «Babymassage die Sprache der sanften Berührung nach der Newar Tradition» (im Kurs erhältlich).

Wenn Sie an diesem Kurs interessiert sind, senden Sie bitte den Antworttalon ausgefüllt zurück.

Wir werden uns mit Ihnen in Verbindung setzen, um einen entsprechenden Kurstermin zu vereinbaren.

Antworttalon

Ich melde mich für den Kurs

Babymassage an.

Name

Vorname

Name Kind

Geburtsdatum Kind

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Bitte Talon abtrennen und einsenden.