

## Informativa

Kantonsspital Baden AG  
CH-5404 Baden

Telefon +41 (0)56 486 31 46  
Fax +41 (0)56 486 31 49

www.ksb.ch

## Comportamento pre e postoperatorio presso il KSB

Grazie alla Sua collaborazione sarà possibile evitare l'insorgere di complicanze o effetti collaterali spiacevoli che possono essere correlati a ogni intervento anestesiológico. La preghiamo di aiutarci a prevenire tali inconvenienti rispettando le seguenti disposizioni di sicurezza:

### Digiuno

Salvo qualora diversamente disposto, valgono le seguenti regole di digiuno:

- Ricovero nella stessa giornata dell'intervento:
  - ↪ Fino a 6 ore prima del ricovero si può bere e mangiare.
  - ↪ Fino a 2 ore prima del ricovero si possono assumere solo liquidi chiari (ad es. acqua minerale gassata o non gasata, caffè/tè zuccherato senza latte/panna).
  - ↪ Eccezione: è possibile assumere i medicinali prescritti con un sorso d'acqua.
  - ↪ Poiché potrebbero esserci dei ritardi non previsti nel programma degli interventi, si consiglia di bere alcuni bicchieri d'acqua 2 ore prima del ricovero. In tal modo si sentirà meglio prima e dopo l'operazione.
- Ricovero il giorno prima dell'intervento:
  - ↪ Non è necessario presentarsi a digiuno, salvo qualora diversamente prescritto.

### Medicinali

- Assumere i medicinali della mattina con le modalità che Le sono state indicate dal medico anestesista.
  - Qualora dalla visita anestesiológica alla data dell'intervento dovessero intervenire modifiche della terapia assunta o del Suo stato di salute, La preghiamo di contattare il medico anestesista al numero 056 486 31 44.
  - Il giorno del ricovero, portare con sé tutti i medicinali che devono essere assunti.
- .....
- .....
- .....
- .....

### Effetti personali di valore

- Non portare con sé gioielli o altri effetti personali di valore.
- Qualora decida comunque di portare con sé gioielli e oggetti di valore, Le ricordiamo di chiuderli nel cassetto personale nella Sua stanza durante l'intervento.
- Gli apparecchi elettronici per lo svago e gli strumenti lavorativi rendono più sopportabile la quotidianità all'interno della struttura ospedaliera, ma possono andare persi molto facilmente. Faccia una scelta oculata!
- I lettori musicali (lettori MP3, smartphone in modalità aerea) possono essere portati con sé in sala operatoria in caso di interventi programmati in anestesia locale. Si declina ogni responsabilità in caso di perdita o danni.
- I piercing possono causare ustioni. Se possibile, li tolga e li lasci a casa. In caso contrario, lo comunichi ai medici. Si declina ogni responsabilità per ustioni o perdita

### Apparecchi visivi e acustici

- In sala operatoria è vietato l'uso di occhiali e lenti a contatto, salvo qualora sia presente un grave deficit visivo.
- Gli apparecchi acustici sono ammessi in sala operatoria esclusivamente durante interventi in anestesia locale.
- Si declina ogni responsabilità in caso di perdita o danni.

---

**Igiene**

- Presentarsi curati all'operazione (fare la doccia incl. pulizia dell'ombelico), **senza trucco e senza crema corpo/body lotion.**
- Evitare lo smalto almeno in un'unghia.

---

**Protesi dentarie**

- Le protesi dentarie o le protesi parziali possono spostarsi dalla loro sede durante l'operazione, possono causare lesioni, subire danni o andare perse.
- Per questi motivi, tali protesi devono essere rimosse prima dell'operazione e conservate in reparto in un apposito contenitore contrassegnato con il nome.

---

**Ricovero il giorno dell'operazione**

- Si presenti allo sportello "Accettazione pazienti" all'orario indicato. Le verrà comunicato il reparto in cui recarsi, dove il personale di assistenza La aspetterà per indicarle la Sua stanza.

---

**Prima dell'operazione**

- Il personale di assistenza verificherà che sia a digiuno e che abbia assunto i medicinali prescritti.
- Dopo aver sistemato i Suoi effetti personali, si cambi.
- Verrà condotto in sala operatoria all'orario stabilito.

---

**Dopo l'operazione**

- Dopo l'intervento trascorrerà un po' di tempo sotto stretta osservazione in sala risveglio. Quando pressione, frequenza cardiaca e respiratoria saranno stabili ed il dolore sarà stato trattato secondo lei in maniera soddisfacente, verrà condotto/a nuovamente in reparto.
- La preghiamo di comunicarci immediatamente eventuali dolori o senso di nausea, sia in sala risveglio che successivamente in reparto/ambulatorio. Prima sappiamo come si sente il paziente e prima possiamo intervenire.

---

**Regole di comportamento dopo un intervento eseguito in day hospital**

- A seconda dell'intervento è possibile che venga dimesso lo stesso giorno dell'operazione.
- L'intervento e gli effetti collaterali dei medicinali e degli anestetizzanti riducono temporaneamente la capacità di giudizio e la reattività. Per questo motivo è importante rispettare le seguenti disposizioni:
  - Lasci a casa il Suo veicolo, non si metta in alcun caso alla guida.
  - Si faccia accompagnare a casa da una persona adulta.
  - Nelle 24 ore successive alle dimissioni eviti anche di prendere decisioni importanti e di firmare documenti con valore legale.
  - Eviti temporaneamente di praticare sport o attività fisiche pesanti.

---

Qualora dovessero insorgere problemi a casa, come dolori acuti, nausea, stato di malessere con sudorazione e pallore, o se dovesse riscontrare un'emorragia, si rivolga immediatamente al medico di turno della clinica di competenza (chirurgia, chirurgia vascolare, ortopedia, urologia, ginecologia; collegamento via centralino 056 486 21 11).

**Consenso e conferma**

Il/la sottoscritto/a conferma di aver letto e compreso le direttive sopra riportate.

Il Kantonsspital Baden AG non può essere ritenuto responsabile per le conseguenze dovute al mancato rispetto delle presenti direttive.

Baden, .....  
(Data)

.....  
(Firma del/la paziente o del rappresentante legale)