

Informação

Comportamento antes e depois de uma operação no KSB

Kantonsspital Baden AG
CH-5404 Baden

Anästhesie-Sprechstunde
Telefon +41 (0)56 486 31 46
ipas.chirurgie@ksb.ch

www.ksb.ch

Você pode contribuir, com a sua cooperação, para impedir desagradáveis efeitos secundários ou complicações que podem ser possíveis depois de qualquer processo de anestesia. Ajude-nos a evitar incidentes, cumprindo as regras de segurança indicadas a seguir:

Jejum

Se não for combinado nada em contrário aplicam-se as seguintes regras relativamente ao jejum:

- Entrada no dia da operação:
 - ↳ Até 6 horas antes da entrada, pode comer e beber normalmente.
 - ↳ Até 2 horas antes da entrada ainda somente pode beber bebidas claras (água com ou sem gás, chá açucarado, café sem leite/natas).
 - ↳ Exceção: é permitido tomar os medicamentos receitados com um gole de água.
 - ↳ Uma vez que pode haver atrasos no programa de operações, recomendamos-lhe beber alguns copos de água 2 horas antes da entrada. Isto aumenta o bem-estar antes e depois da operação.
- Entrada no dia da operação:
 - ↳ Não precisa de vir em jejum, se não tiver sido combinado nada em contrário.

Medicamentos

- Tome os medicamentos da manhã da maneira que lhe prescreveu o médico anestesista.
- No caso de entre a conversa prévia sobre a anestesia e a data da operação ocorrerem alterações na sua medicação ou no seu estado de saúde, é favor contactar o seu médico anestesista através do número 056 486 31 44.
- No dia da entrada, traga todos os medicamentos que tem de tomar.

Jóias e artigos de valor

- Deixe em casa as jóias que pode retirar e outros objetos de valor.
- Se, apesar dos avisos, trouxer jóias ou objetos de valor para o hospital, durante a intervenção cirúrgica, estes terão de ficar fechados à chave no cacifo no seu quarto.
- É verdade que a eletrónica de entretenimento e os meios de trabalho ajudam a tornar mais curto o dia passado no hospital, mas facilmente se podem perder. Decida com todo o cuidado!
- Os leitores de música (aparelhos MP3, Smartphones no modo de voo) podem ser levados para a sala de operações (OP) se estiver planeada somente uma anestesia local. Em caso de perda ou de danos, não assumimos qualquer responsabilidade.
- Os piercings podem provocar queimaduras. Sempre que os possa retirar, deixe-os em casa. Caso contrário, terá de chamar a atenção da médica ou do médico para isso.

Aparelhos ópticos e de correção auditiva

- Óculos e lentes de contacto não devem ser levados para a OP, a não ser que o paciente tenha grande falta de vista.
- As próteses auditivas só devem ser levadas para a OP em caso de anestesia parcial.
- Em caso de perda ou danificação não assumimos qualquer responsabilidade.

Higiene

- Por favor, quando vier para fazer a operação, compareça bem cuidado (após tomar um duche, não se esquecendo de lavar bem o umbigo), mas, no entanto, **sem maquilhagem e sem cremes ou loções corporais**.
- Pelo menos num dos dedos das mãos, uma unha não deve vir pintada com verniz.

Próteses dentárias

- As próteses dentárias ou as próteses parciais podem deslocar-se durante a operação, provocar ferimentos, ficar danificadas ou perderem-se.
- Por este motivo, antes da operação, deverão ser retiradas próteses dentárias e deixadas num recipiente especial que ficará na enfermaria e no qual estará escrito o seu nome.

Entrada no dia da operação

- Dirija-se no momento combinado ao balcão de “Admissão de doentes”. Aqui lhe será indicada uma estação, onde já estarão à sua espera para o levar até ao seu quarto.

Antes da operação

- O pessoal de enfermagem verificará se você está em jejum e se já tomou os medicamentos que tem de tomar.
- Depois de arrumar as suas roupas e objetos pessoais, é favor mudar de roupa.
- No momento combinado, será levado para a OP.

Depois da operação

- Depois da operação irá passar algum tempo na sala de recobro, onde será intensamente vigiado durante algum tempo. Se a sua pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória estiverem estáveis e as dores tiverem sido tratadas de modo satisfatório, será, depois, levado novamente para a enfermaria.
- É favor avisar imediatamente se sentir dores ou náuseas. Isto aplica-se tanto para o tempo em que se mantiver no recobro, tanto como para depois disso, na enfermaria ou no ambulatório. Quanto mais rapidamente soubermos como se sente, mais depressa poderemos reagir.
- Para a primeira mobilização receberá o apoio de pessoal especializado em cuidados do paciente. Nunca abandone o leito sozinho.

Regras de comportamento após intervenções no ambulatório

- Depois de qualquer intervenção, é possível que possa ir ainda nesse dia para casa.
- A intervenção e os efeitos posteriores dos medicamentos e dos narcóticos reduzem temporariamente a sua capacidade de decisão e a sua capacidade de reação. Por isso, há que prestar atenção ao seguinte:
 - Deixe os seus veículos motorizados em casa e não conduza qualquer que seja o caso.
 - Peça a uma pessoa adulta que o venha buscar.
 - Durante 24 horas após a alta, não deve conduzir nenhum veículo, operar nenhuma máquina perigosa e beber álcool.
 - Durante 24 horas, após ter-lhe sido dado alta, não tome qualquer decisão importante e, principalmente, não assine quaisquer documentos juridicamente vinculativos.
 - Renuncie provisoriamente ao desporto ou a grandes esforços físicos.

Se tiver problemas quando já estiver em casa, por ex., dores fortes, náuseas, mal-estar com suores e palidez, ou se tiver constatado haver uma hemorragia, então dirija-se ao médico de serviço da clínica responsável (cirurgia, cirurgia vascular, ortopedia, urologia, ginecologia; Ligação através da central telefónica 056 486 21 11).

Autorização e confirmação

A signatária/O signatário confirma ter lido e compreendido as diretivas acima mencionadas.

O Kantonsspital Baden AG (Hospital cantonal de Baden) não se responsabiliza pelas consequências provocadas pelo não cumprimento destas diretivas.

Baden,
(Data)

.....
(Assinatura da/do paciente ou representante legal)