

Bilgi

Kantonsspital Baden AG
CH-5404 Baden

Telefon +41 (0)56 486 31 46
Fax +41 (0)56 486 31 49

www.ksb.ch

KSB'de yapılan ameliyat öncesi ve sonrasında davranış

İzleyeceğiniz tutum ile her anestezi esnasında gözlenebilecek yan etki ve beklenmedik komplikasyonların engellenmesine önemli bir katkı sağlayabilirsiniz. Lütfen siz de aşağıdaki güvenlik kurallarına titizlikle uyararak istenmedik durumların engellenmesine yardımcı olunuz:

Açlık

Şayet bir başka anlaşmaya varılmamış ise, aşağıdaki açlık kuralları geçerlidir:

- Ameliyatın yapıldığı günün gelmesi:
 - ↳ Ameliyattan 6 saat öncesine kadar normal yiyip içebilirsiniz.
 - ↳ Girişten 2 saat öncesine kadar artık sadece saf sıvı içebilirsiniz (asitsiz su, tatlandırılmış çay/sütsüz ve kaymaksız kahve).
 - ↳ İstisna: Reçete edilen ilaçların bir yudum su ile yutulmalarına müsaade edilir.
 - ↳ Ameliyat programında planlanmamış gecikmeler olabileceğinden, girişten 2 saat önce birkaç bardak su içmenizi öneririz. Bu ameliyat öncesinde ve sonrasında kendinizi daha da iyi hissetmenizi sağlar.
- Ameliyattan bir gün önce giriş:
 - ↳ Şayet bir başka anlaşmaya varılmamış ise, aç karnınıza gelmeniz gerekmez.

İlaçlar

- Sabahki ilaçlarınızı anestezi uzmanının önerdiği biçimde alınız.
- Şayet anestezi ön görüşmesi ve ameliyat tarihi arasında kullandığınız ilaçlarda veya sağlık durumunuzda değişiklikler olursa, lütfen 056 486 31 44 numaralı telefonda anestezi hekimiyile bağlantı kurunuz.
- Almanız gereken tüm ilaçları müdahalenin yapılacağı gün yanınızda getiriniz.

Takı ve değerli eşyalar

- Çıkarılabilen takıları ve başka değerli eşyaları mutlaka evde bırakınız.
- Eğer takı ve değerli eşyaları yine de beraberinizde hastaneye getirirseniz, bunların müdahale esnasında odanızdaki kişisel emanet kutunuzda kilitli tutulmaları gerekir.
- Elektronik eğlence aletleri ve çalışma gereçleri hastanede canınızın sıkılmasını önleyebilir, ancak kaybolma ihtimalleri de yüksektir. Bunun için itinalı karar veriniz!
- Müzik çalma aletleri (MP3-Player, uçuş modunda akıllı telefonlar) planlanan bölgesel anesteziye ameliyat odasına (OP) getirilebilirler. Kaybolmaları veya zarar görmeleri halinde her türlü sorumluluk reddedilir.
- Piercing yanıklara neden olabilir. Çıkarılabilirlerse onları da evde bırakınız. Aksi takdirde bunu doktorunuza bildirmeniz gerekir. competente (cirugía, cirugía vascular, ortopedia, ginecología, comunicación vía centralita telefónica 056 486 21 11).

Görme ve işitme gereçleri

- Gözlükler ve kontak lensler ameliyat odasına getirilemezler, aşırı görme engeli durumu hariç.
- İşitme cihazları sadece kısmi narkoz durumunda ameliyat odasına getirilebilirler.
- Kaybolmaları veya zarar görmeleri halinde her türlü sorumluluk reddedilir.

Hijyen

- Ameliyat için kişisel bakımınızı yapmış olarak (göbek deliğiniz temizliği dahil), duş almış olarak, ancak **makyajsız ve vücut kremi / beden losyonu olmadan** geliniz lütfen.
- En az bir parmağınızda oje olmamasına özen gösterin.

Diş protezleri

- Diş protezleri ve kısmi protezler ameliyat sırasında kayma yapıp yaralanmalara neden olabilir, ayrıca hasar görebilirler veya kaybolabilirler.
- Bu nedenle diş protezlerinin ameliyat öncesinde çıkartılmaları ve bölümde adıyla etiketlenmiş özel bir kap içinde bırakılmalıdır.

Ameliyatın yapıldığı günün gelmesi

- Lütfen belirtilen saatte "Hasta kabul" şalterine müracaat ediniz. Burada size beklendiğiniz ve odanıza yönlendirileceğiniz üniteniz tahsis edilecektir.

Ameliyattan önce

- Bakım personeli sizin aç olup olmadığınızı ve ilaçlarınızı alıp almadığınızı kontrol edecektir.
- Elbiselerinizi ve diğer şeyleri çıkarttıktan sonra üstünüzü değiştirmeniz istenecektir.
- Kararlaştırılan vakitte ameliyat salonuna götürüleceksiniz.

Ameliyattan sonra

- Müdahaleden sonra geniş kapsamlı gözetim amacı ile ameliyat sonrası salonunda bir süre kalmanız gerekecektir. Kan basıncı, kalp ve solunum hızı stabil ve ağrıların sizin için tatmin edici tedavi edilmesi sonucunda, bölümünüze geri götürüleceksiniz.
- Lütfen ağrı veya bulantı hissettiğiniz takdirde, hemen haber veriniz. Bu hem uyanma odasında, hem de daha sonra bölümünüz/ poliklinikteki zaman için geçerlidir. Nasıl hissettiğinizi ne kadar hızlı öğrenmemiz, o kadar hızlı yanıt verebilmemizi sağlayacaktır

Ayakta müdahale sonrası izlenecek yöntemler

- Yapılan müdahale ve ilaç ile anestezi etkenlerin müteakip etkileri geçici bir süreliğine karar verme ve tepki yeteneğinizi devre dışı bırakabilir, bu nedenle özellikle şunlara dikkat edilmelidir:
 - Motorlu aracınızı kesinlikle getirmeyiniz ve asla araç kullanmayınız.
 - Yetişkin bir bireyin sizi hastaneden almasını sağlayınız.
 - Taburcu olduktan sonra 24 saat boyunca araç kullanamaz, tehlikeli makineleri kullanamaz ve kesinlikle alkol alamazsınız.
 - Taburcu olduktan sonra 24 saat boyunca hiçbir önemli kararlar almayınız ve özellikle, yasal olarak bağlayıcı olan imza atmaktan kaçınınız.
 - Geçici olarak spor yapmaktan ve ağır bedensel faaliyetlerden kaçınınız.

Eve geldikten sonra bazı sorunlar, örneğin aşırı terleme, bulantı, terleme ve kansızlık belirtileri gibi rahatsızlıklar ortaya çıkması veya bir kanama tespit etmeniz durumunda, lütfen yetkili kliniğin görevli hekimi ile irtibata geçiniz (Cerrahi, Vasküler cerrahi, Ortopedi, Üroloji, Jinekoloji; bağlantı 056 486 21 11 no'lu santral üzerinden).

Kabul ve Onay

Aşağıda imzası bulunan şahıs yukarıdaki yönergeleri okuyup anladığını onaylar. Bu yönergelerin dikkate alınmamasından dolayı Kantonsspital Baden AG sorumlu tutulamaz.

Baden,
(Tarih)

.....
(Hastanın veya yasal temsilcisinin imzası)