

Internacionalni Indeks Eretilnih Funkcija (IIEF) Upitnik

Uvod: IIEF postavlja pitanja u pogledu efekata, koji su Vaši erektilni problemi u protekle četiri nedelje imali na Vaš seksualni život. Molimo Vas da na sledeća pitanja odgovorite što je moguće iskrenije i jasnije. Prilikom odgovora na pitanja, molimo Vas da pažnju obratite na sledeće definicije:

- **Seksualne aktivnosti:** obuhvataju polni odnos, milovanja, predigru i masturbaciju.
- **Polni odnos** se definiše kao penetracija u Vašu partnerku (prodor u Vašu partnerku).
- **Seksualna stimulacija** obuhvata predigru sa Vašom partnerkom, gledanje erotskih slika, itd.
- **Ejakulacija** se odnosi na ejakulaciju sperme iz penisa (ili osećaj ovog ishoda).

Precrtajte za svako pitanje **SAMO** jednu kućicu:

1. Koliko ste često u protekle četiri nedelje za vreme seksualnih aktivnosti doživeli erekciju?

- [0] Nisam imao seksualnih aktivnosti
- [1] Skoro nikad ili nikad
- [2] Retko (tačnije manje od 50 procenata)
- [3] Ponekad (oko 50 procenata)
- [4] Često (tačnije više od 50 procenata)
- [5] Skoro uvek ili uvek

2. Koliko je često Vaša erekcija bila dovoljno tvrda za penetraciju, ukoliko ste Vi u protekle četiri nedelje putem seksualne stimulacije dostigli erekciju?

- [0] Nisam imao seksualnu stimulaciju
- [1] Skoro nikad ili nikad
- [2] Retko (tačnije manje od 50 procenata)
- [3] Ponekad (oko 50 procenata)
- [4] Često (tačnije više od 50 procenata)
- [5] Skoro uvek ili uvek

Sledeća tri pitanja tematiziraju erekcije, koje su nastale tokom polnog odnosa.

3. Koliko često ste u protekle četiri nedelje bili u stanju da penetrirate u Vašu partnerku (da prođete u Vašu partnerku), ako ste pokušali da ostvarite polni odnos?

- [0] Nisam imao seksualnih aktivnosti
- [1] Skoro nikad ili nikad
- [2] Retko (tačnije manje od 50 procenata)
- [3] Ponekad (oko 50 procenata)
- [4] Često (tačnije više od 50 procenata)
- [5] Skoro uvek ili uvek

4. Koliko često ste Vi u protekle četiri nedelje bili u stanju, da zadržite uspravnu erekciju, nakon što ste penetrirali u Vašu partnerku (prodrli u nju)?

- [0] Nisam imao seksualnih aktivnosti
- [1] Skoro nikad ili nikad
- [2] Retko (tačnije manje od 50 procenata)
- [3] Ponekad (oko 50 procenata)
- [4] Često (tačnije više od 50 procenata)
- [5] Skoro uvek ili uvek

5. Koliko teško Vam je bilo u protekle četiri nedelje, da zadržite uspravnu erekciju, dok uspešno ne završite polni odnos?

- [0] Nije bilo pokušaja da ostvarite polni odnos
- [1] Izuzetno teško
- [2] Veoma teško
- [3] Teško
- [4] Pomalo teško
- [5] Nije bilo teško

15. Kako procenjujete za protekle četiri nedelje Vaše poverenje u Vašu sposobnost, da ostvarite erekciju i da je održite uspravnom?

- [1] Vrlo nisko
- [2] Nisko
- [3] Srednje
- [4] Visoko
- [5] Vrlo visoko

Izvor: Rosen RC, Riley A, Wagner G et al.: The International Index of Erectile Function (IIEF): a multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction. Urology 1997; 49(6): 822–830

**Težinska skala ED (Erektilne Disfunkcije) prema IIEF
Pitanja 1 - 5 & 15 (max. 30 poena)**

Teška ED = 1–10

Srednje teška ED = 11–16

Laka ED = 17–25

Normalna (nema ED) = 26–30