

Yoga für Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankungen



Einladung zum Workshop

www.ksb.ch

Liebe Patientinnen, liebe Patienten

Yoga verbindet Körper, Geist und Seele. Yoga aktiviert die Selbstheilungskräfte, weckt die Lebensenergie und stärkt das Vertrauen in den eigenen Körper.

Als begleitende Massnahme ist Yoga ideal für Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung. Yoga unterstützt Sie während und nach einer Therapie auf dem Weg zur Genesung.

Nicht jede Yoga-Übung ist für jede Person gleich wirksam. Es gilt, die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten zu berücksichtigen. Das Interdisziplinäre Tumorzentrum des Kantonsspitals Baden arbeitet mit einer ausgewiesenen Fachfrau, der Yoga-Therapeutin Gabriele Wilcke, zusammen.

Melden Sie sich für unseren Yoga-Workshop an. Sie sind herzlich eingeladen. Kommen Sie für eine entspannende Yogaübung zu uns ins KSB.

Es grüssen Sie herzlich



Prof. Dr. med. et Dr. phil. nat. Sacha Rothschild,
Leiter Interdisziplinäres Tumorzentrum



Dr. med. Tilly Nothhelfer
Stv. Leitende Ärztin Onkologie und Hämatologie



Valeria Bickel
Pflegeexpertin Onkologie und Hämatologie

Einladung

Wir laden Sie herzlich zu unserem Yoga-Workshop ein. Sie dürfen an einer theoretischen Einführung und an einer kostenlosen Yoga-Lektion teilnehmen.

Datum/Zeit

Mittwoch, 22. November 2023

18.00 bis ca. 20.30 Uhr

Ort

Lichthof Kantonsspital Baden

(Ausschilderung ab Kiosk im Erdgeschoss)

Kleidung

Locker, bequem

Yogamatte und Tuch sind vorhanden

Beim anschliessenden Apéro haben sie die Möglichkeit, mit der Yogatherapeutin und der Pflegeexpertin ins Gespräch zu kommen.

Es gibt eine beschränkte Teilnehmerzahl. Bei grosser Nachfrage wird es eine zweite Gruppe mit abweichenden Zeiten geben.

Anmeldung

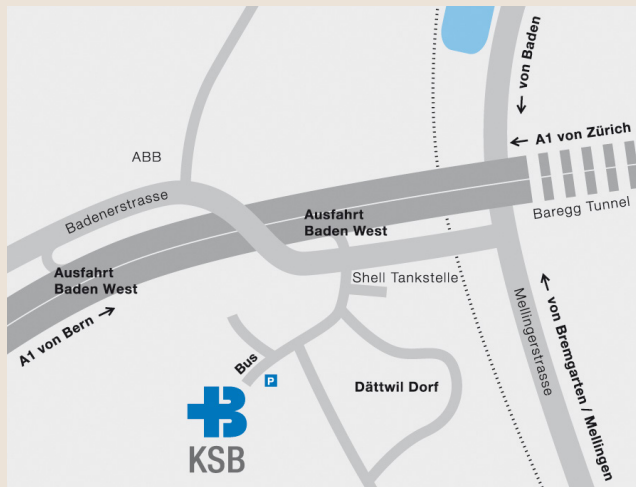
Wir freuen uns, Sie am 22. November 2023 bei uns willkommen heissen zu dürfen.

Anmeldeschluss ist am Dienstag, 14. November 2023.



Anmelden können Sie sich ganz einfach online – scannen Sie dafür diesen QR-Code – oder telefonisch unter der Nummer 056 486 28 62 bei unserer Onkologie.

Anfahrtsplan und Wegbeschreibung



Anreise mit dem Auto

Das Parkieren am KSB ist gebührenpflichtig. Navigationssysteme finden unser Spital unter der Adresse: Im Ergel, 5404 Baden

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns am besten mit den Linien 6 (Richtung Rüthof) und 7 (Richtung Segelhof-Birmenstorf) der Regionalen Verkehrsbetriebe Baden-Wettingen RVBW ab Bahnhof Baden (Westseite). Die Busse fahren tagsüber alle 7 Minuten (Reisezeit 12 Minuten).

Eine andere Verbindung besteht stündlich mit dem Postbus ab dem S-Bahnhof Mellingen Heitersberg. Unsere Haltestelle direkt vor dem Haus ist im Fahrplan mit «Dättwil AG, Kantonsspital» bezeichnet.

Kantonsspital Baden AG

Tumorzentrum

5404 Baden

Telefon +41 56 486 28 62

tumorzentrum@ksb.ch

Kantonsspital Baden

