



# Musiktherapie

für schwangere Frauen der Pränatalstation

Kantonsspital Baden



Schon seit Urzeiten wird Musik zu Heilzwecken überall auf der Welt eingesetzt. Denn Musik wirkt unmittelbar auf den Körper und die Psyche. Diese Wirkungen nutzt Musiktherapie gezielt, um Menschen in sehr unterschiedlichen Situationen zu helfen. In diversen medizinischen Bereichen (Rehabilitation, Schmerztherapie, Onkologie, Neonatologie etc.) wird Musiktherapie erfolgreich als ergänzende Behandlungsform angewendet und ist wissenschaftlich untersucht.

Für eine Behandlung mit Musiktherapie braucht es keine musikalischen Kenntnisse oder Fähigkeiten. Die Musiktherapeutin spielt für Sie oder mit Ihnen auf einfachen Instrumenten. Die Musik kann so einerseits der seelischen und körperlichen Entspannung dienen. Andererseits kann sie auch Ausdruck werden für Empfindungen und emotionale Bedürfnisse.

Für das Kind bietet Musiktherapie entwicklungs-fördernde Reize. Ungeborene Kinder reagieren bereits ab der 24. Schwangerschaftswoche auf akustische Reize. Davor beginnt das Kind schon sehr früh Schallwellen mit seiner Haut zu spüren. Die Stimme seiner Mutter begleitet das ungeborene Kind bereits unverkennbar über die ganze Schwangerschaft hinweg.

Die Untersuchungen haben gezeigt, dass Neugeborene die Mutterstimme erkennen und bevorzugen. Auf der ganzen Welt singen Mütter seit jeher Wiegenlieder, um ihre Kinder zu beruhigen.

Rhythmus und Klang sind sehr frühe, wichtige Erfahrungen im vorgeburtlichen Leben des Menschen. Auf diesen Erfahrungen baut die emotionale, soziale und sprachliche Entwicklung auf.

Musiktherapie für schwangere Frauen fördert die Entspannung der Mutter und damit das Wohlergehen des Kindes. In der Einzelmusiktherapie im dafür eingerichteten Raum haben Ihre individuellen Bedürfnisse Platz. Auch ruhige Momente der Begegnung mit dem ungeborenen Kind werden möglich. Sie werden Spielformen finden, die Sie und Ihr Kind genießen können.

Die Musiktherapeutin wird bei Ihnen persönlich vorbeikommen, um Ihnen Ziele und Möglichkeiten der Musiktherapie vorzustellen.

Musiktherapie auf der Pränatalstation findet immer am **Montag und am Donnerstag zwischen 13.00 und 16.00** statt.

Die Therapie ist **freiwillig und nicht kostenpflichtig.**

Herzlichen Dank der Stiftung Art-Therapie, welche unseren Patientinnen und Patienten die Musiktherapie ermöglicht.

[www.arttherapie.org](http://www.arttherapie.org)

PC 12-731551-9, FONDATION ART-THERAPIE, 1206 Genève



## **Kantonsspital Baden AG**

CH-5404 Baden

Telefon 056 486 21 11

Telefax 056 486 21 29

Internet: [www.ksb.ch](http://www.ksb.ch)