

Physiotherapie

KSB MOVE «Fit for Life»



Aktiv nach Brustoperationen

www.ksb.ch/move

Kantonsspital Baden



KSB MOVE «Fit for Life»

Frauen nach Brustoperationen können in unserer Fit for Life-Gruppe mit Bewegungsfreude an der eigenen Fitness arbeiten. Unter Anleitung unserer Physiotherapeutinnen erleben Sie ein abwechslungsreiches Programm mit angepassten Übungen für Beweglichkeit, Haltung, Ausdauer und Körpergefühl.

Therapieangebot

Für Patientinnen des interdisziplinären Brustzentrums im Kantonsspital Baden AG bieten wir ein spezielles Therapieangebot mit erfahrenen Physiotherapeutinnen an.

Dabei wird basierend auf dem physiotherapeutischen Befund für jede Patientin ein individuelles Physiotherapieprogramm erstellt.

Haltungsschule, Beweglichkeitsverbesserung und angepasste Trainingstherapie sind dabei häufig die wichtigsten therapeutischen Aspekte.

Im Zusammenhang mit einer Brusterkrankung können Schwellungen (Ödeme) auftreten. Unser Kompetenzteam Lymphdrainage gibt bereits im Vorfeld Tipps zur Ödemprophylaxe und behandelt auftretende Ödeme fachgerecht mit Lymphdrainage und speziellen Bandagetechniken.

Gesundheitstraining

Das KSB MOVE ist ein Gesundheitstraining auf Selbstzahler-Basis. Betreut durch Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten können Sie für Ihre Gesundheit aktiv werden. Unser Trainingsbereich ist mit hochwertigen Geräten für medizinische Trainings-therapien ausgestattet, die ein feindosiertes Trainieren ermöglichen.

Das KSB MOVE Angebot umfasst individuelle Gesundheitstraining-abonnements für drei, sechs oder zwölf Monate und Gruppen-angebote (Pilates, Fit for Life, InForm) in Kleingruppen.

Weitere Informationen

Weitere Informationen und Preise finden Sie im Internet unter www.brustzentrumbaden.ch oder rufen Sie einfach im Sekretariat Rehabilitation (Telefon 056 486 39 93) an.

Kantonsspital Baden AG

KSB MOVE «Fit for Life»

5404 Baden

Telefon: +41 (0)56 486 39 93

move@ksb.ch

www.ksb.ch/move

Kantonsspital Baden

