

Musiktherapie auf der Palliative Care

www.ksb.ch

Kantonsspital Baden



Stärkung und Entspannung

Auf der Suche nach Stärkung, Entspannung und Erfreulichem bietet Musiktherapie für unsere Patienten viele Möglichkeiten. Individuell angepasst, entlasten die Melodien, der Rhythmus, die Klangfarben der Instrumente sowohl körperlich als auch emotional. Mit ihrer Vielfaltigkeit, ermöglicht Musiktherapie den Patienten, ihre Ressourcen aufzuspüren, Ruhe und Entspannung zu finden, Begleitung zu erfahren.

Rhythmus und Klang

Der Hör-Sinn ist mit dem Tastsinn der erste, sehr gut ausgebildete Sinn in der vorgeburtlichen Entwicklung und bleibt in der Regel bis ans Lebensende als letzter Sinn erhalten. Rhythmus und Klang begleiten uns also seit Anbeginn – und bis ganz zuletzt durchs Leben.

Musik aktiviert sehr viele Hirnareale und kann so über viele körperliche Ebenen regulierend wirken: Puls, Sauerstoffsättigung, Hormone, Motorik, Atmung. Und Musik und Klang haben auch emotionale Wirkung.

Orientierung und Halt

Musik kann Orientierung und Halt geben, wo der Alltag unübersichtlich oder das Dasein anstrengend werden. Die musikalische Sprache kann vieles benennen, wo uns Worte fehlen, oder sie regt an zu stärkenden Erlebnissen durch Vorstellungskraft. Diese Gegebenheiten werden gezielt therapeutisch genutzt.

Ressourcenorientierte Therapieform

Musiktherapie ist eine ressourcenorientierte, gegebenenfalls auch nonverbale Therapieform. Das eine Mal kann sie die Schmerzen etwas lindern und körperliche Entspannung geben. Ein andermal ermöglicht ein Lieblingslied ein stärkendes Erlebnis oder Bezug zu früheren Erfahrungen. Ganz ohne Worte vermittelt Musik oft Trost und Halt, oder es finden intensiv erlebte Gefühle in einem Musikstück, einer Improvisation ihren Ausdruck.

Vom aktiven Musizieren oder Singen, über Zuhören – die Möglichkeiten wie Musik eingesetzt wird, sind so vielfältig wie die Patientinnen und Patienten. Die Musiktherapeutin wird mit Ihnen zusammen herausfinden, was Ihnen gut tut und Sie unterstützt.

Kontakt

Bei Fragen und für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kantonsspital Baden AG

5404 Baden

Telefon 056 486 21 11

www.ksb.ch



Kantonsspital Baden

