

Integrative Onkologie

Unterstützung auf allen Ebenen



Zusammen mehr bewirken

Die Integrative Onkologie hat sich in den letzten Jahren zu einem umfassenden und evidenzbasierten Angebot in der Behandlung von Tumorerkrankungen entwickelt. Sie ist kein «alternatives Heilverfahren», sondern berücksichtigt verschiedene medizinische und unterstützende Angebote und hilft Patientinnen und Patienten, die Tumorthherapie besser zu vertragen.

Gerne beraten wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten, Ihre Lebensqualität während einer Tumorthherapie zu verbessern.



Dr. med. Tilly Nothhelfer
Stv. Leitende Ärztin Onkologie / Hämatologie
Leiterin Integrative Onkologie

Für eine bessere Lebensqualität

Wie können wir Ihre Lebensqualität verbessern? In unserer komplementärmedizinischen Sprechstunde steht diese Frage im Zentrum. Gemeinsam suchen wir nach der besten Lösung für Sie.

Vielleicht hilft Ihnen beispielsweise eine Misteltherapie. Nebenwirkungen von Tumorthérapien können auch durch Therapieverfahren aus der anthroposophischen Medizin, Phytotherapie, Akupunktur und Elementen der Homöopathie gelindert und therapiert werden.

Unsere Sprechstunde bildet die zentrale Anlaufstelle für diese Therapien. Hier finden Sie Rat!



Kontakt

Tilly Nothhelfer
Telefon 056 486 27 62
onkologie.ksb@ksb.ch

Christine Paul
Telefon 056 486 36 36
brustzentrum@ksb.ch

Psychoonkologie: Halt für die Seele

Emotionales Wohlbefinden ist wichtig für den Behandlungsverlauf, gibt es aber leider nicht «auf Knopfdruck». Oftmals braucht es Anstösse von aussen. Krebs kann die verschiedensten Gefühle auslösen, und oft fehlt einfach die Kraft, um diese Emotionen zu verarbeiten. Die psychoonkologische Begleitung kann helfen, neue Perspektiven zu gewinnen.



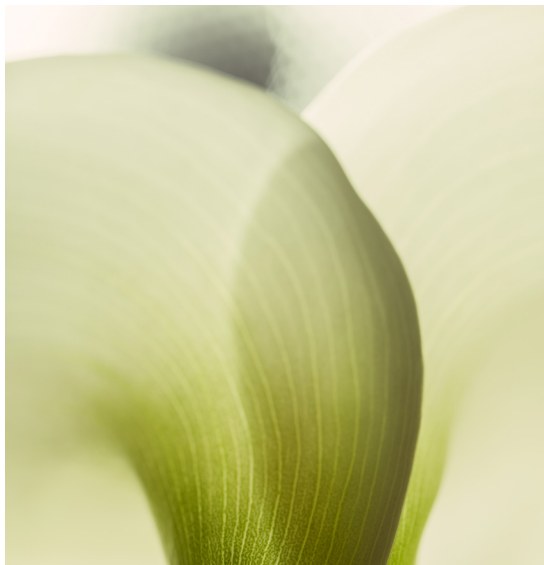
Eine Psychotherapie ist notwendig, wenn die Gedanken, Gefühle und das Verhalten eines Menschen dessen Lebensqualität beeinträchtigen.

Kontakt

Claudia Matter
Telefon 056 486 27 62
onkologie.ksb@ksb.ch

Achtsamkeit: Sei gut zu Dir

Eine wichtige Säule der Integrativen Onkologie ist die bewusste Entspannung. Für Ihre Gesamtverfassung ist es wichtig, dass Sie – so gut es eben geht – Ruhe im Sturm bewahren. Zahlreiche Methoden können Sie darin unterstützen, den Fokus von der Krankheit auf andere Seiten des Lebens zu lenken. In der Region Baden gibt es verschiedene Anbieter von Achtsamkeitstrainings. Wir beraten Sie gerne.



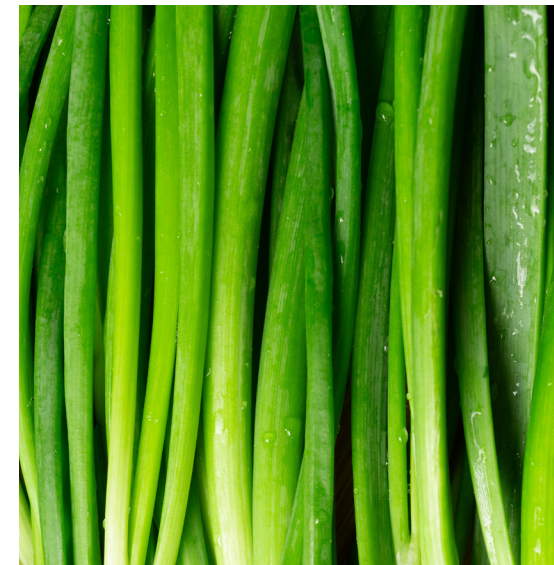
**Achtsamkeit hilft,
Entspannung und
innere Ruhe
zu finden.**

Kontakt

Sekretariat Tumorzentrum
Telefon 056 486 27 62
onkologie.ksb@ksb.ch

Ernährungsberatung: Bewusst essen

Viele an Krebs erkrankte Menschen haben während und nach der Krebstherapie Probleme mit dem Essen und Trinken. Mit einer gezielten Lebensmittelauswahl und Zubereitung der Speisen können viele Beschwerden vermindert werden. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Wohlbefinden zu verbessern.



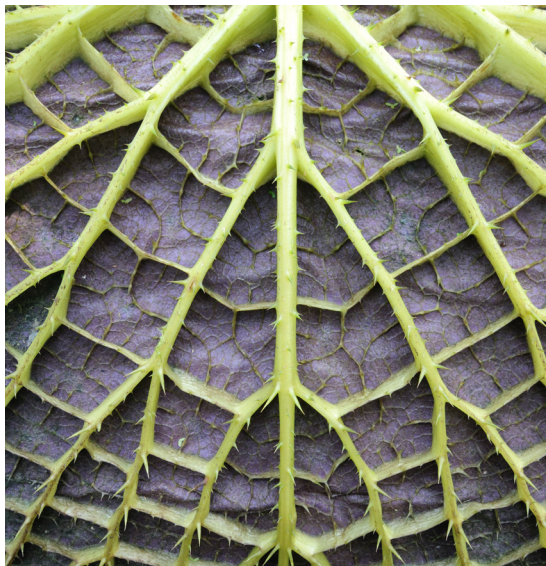
**Die mediterrane
Kost ist empfehlenswert, weil sie
reich an Gemüse
und magerem
Fleisch und
Fisch ist.**

Kontakt

Ursula Schulz
Telefon 056 486 23 30
ernaehrungsberatung@ksb.ch

Sozialberatung: Hilfe im Alltag

Krebserkrankung hat auch Auswirkungen auf den Alltag, die weit über das Medizinische hinaus reichen, wodurch weitere Herausforderungen auf die Patienten und deren Angehörigen zukommen. Die Krebsliga bietet Beratung (z.B. betreffend IV-Rente) sowie Unterstützungs- und Entlassungsangebote bei der Bewältigung krankheitsbedingt veränderter Alltags- und Lebensbedingungen.



Durch eine Krebsdiagnose kann sich auch die berufliche und finanzielle Situation verändern.

Kontakt

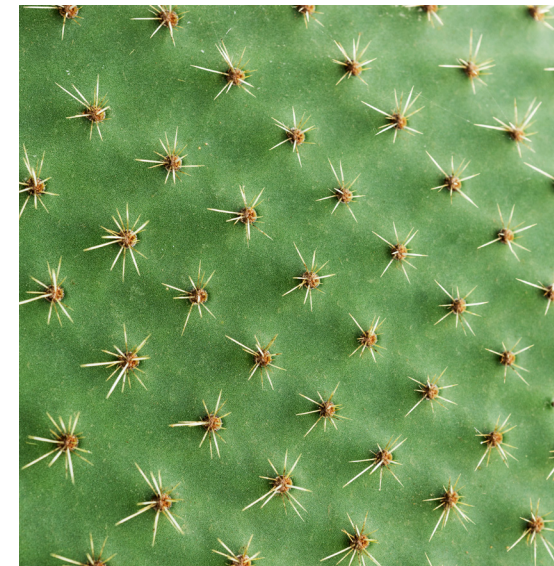
Daniel Balmer

Telefon 062 834 75 75

daniel.balmer@krebsliga-aargau.ch

TCM/Akupunktur: Jahrtausende altes Wissen

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit der Akupunktur kann bei vielen Symptomen eine gute Ergänzung sein und lindernd wirken. Auf ganzheitliche Weise wird das Qi ins Gleichgewicht gebracht und gestärkt. Jahrtausende von Therapie-Erfahrungen sowie moderne Studien belegen die Wirksamkeit dieser Methoden.



Die Akupunktur wird zur Schmerzbehandlung oder gegen Übelkeit und Erbrechen eingesetzt.

Kontakt

Sara Diez Meier

Telefon 078 216 91 90

info@frauenheilkunde-baden.ch

Yoga: Im Gleichgewicht

Yoga ist eine uralte Heilmethode und hat eine positive Wirkung auf das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele. Diese Balance wird durch sanfte Körperübungen, Atemtechniken und Meditation erreicht. Yoga holt den Menschen dort ab, wo er steht und ist auch bei körperlicher Einschränkung durchführbar.



Yoga hebt die Stimmung und verbessert dadurch die Lebensqualität.

Kontakt

Gabriele Wilcke
Telefon 079 746 74 89
gaby@yogaby.ch

Physiotherapie: Gut für Körper und Seele

Körperliche Bewegung trägt viel zur Verbesserung der Gesamtsituation bei. Onkologisch spezialisierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten erstellen mit Ihnen gemeinsam einen persönlichen Therapie- und Trainingsplan. Die Palette reicht von Einzeltherapien über medizinische Trainingstherapien und Gruppenangebote bis hin zu Aktivitäten wie Nordic Walking oder Lymphofit.



Die Physiotherapie zielt auf mehr körperliche Flexibilität und einen bewussteren Umgang des Krebspatienten mit dem eigenen Körper ab.

Kontakt

André Kupferschmid
Telefon 056 486 39 93
move@ksb.ch

Integrative Onkologie: Ein überzeugendes Zusatzangebot



Prof. Dr. med. Sacha Rothschild
Chefarzt Onkologie/Hämatologie

«Die Integrative Onkologie ist ein Zusatzangebot, das wir zu unseren Standardtherapien anbieten. An Krebs erkrankte Patientinnen und Patienten können so selbst einen wichtigen Beitrag zu ihrer Behandlung leisten. Dadurch können Wohlbefinden und Lebensqualität gestärkt werden, was wiederum einen positiven Effekt auf die Gesundheit hat.»



Prof. Dr. med. et phil. Maria Wertli
Direktorin Departement Innere Medizin

«Das Behandlungsfeld Integrative Onkologie beinhaltet Angebote aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung, die die konventionellen Krebstherapien ergänzen. Die Massnahmen werden geleitet von Ärzten, Mitarbeitenden der Ernährungsberatung, Physiotherapie, Psycho-Onkologie, der onkologischen Fachpflege sowie von externen Partnern.»



Prof. Dr. med. Cornelia Leo
Leiterin KSB-Brustzentrum

«Wir legen grossen Wert auf die Gesamtgesundheit unserer Patientinnen und Patienten. Diese umfasst körperliche, emotionale und geistige Aspekte. Durch die Kombination von Schulmedizin und komplementären Methoden können Nebenwirkungen der Krebsbehandlung reduziert und die Lebensqualität erhöht werden. Unsere Empfehlungen basieren auf wissenschaftlicher Evidenz.»



Prof. Dr. med. Martin Heubner
Direktor Departement Frauen und Kinder

«Die Integrative Onkologie ist in den letzten Jahren zu einem umfassenden, evidenzbasierten Angebot in der Behandlung maligner Erkrankungen geworden. Sie ist kein «alternatives Heilverfahren», sondern hilft den Patientinnen und Patienten, die klassische Krebstherapie mit anerkannten Naturheilverfahren besser zu vertragen. Die Erfahrungen sind durchweg positiv.»

Alles aus einer Hand

Mit unserem Konzept der Integrativen Onkologie bieten wir Ihnen ein ganzheitliches Abklärungs-, Behandlungs- und Betreuungskonzept für alle Tumorerkrankungen an. Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass dadurch:

- die Symptome gelindert werden
- die Nebenwirkungen der Krebsbehandlung reduziert werden
- die Lebensqualität verbessert wird
- die Patientinnen und Patienten aktiv an der Behandlung teilnehmen

KS B



**Alle Informationen
gibt's auch digital:**



Kantonsspital Baden AG
Onkologie/Hämatologie
CH-5404 Baden

Telefon 056 486 27 62
onkologie@ksb.ch
www.ksb.ch