

Kindliche Entwicklung begleiten

Eine kurze Einführung in die beiden Kinaesthetics-Programme Infant Handling und Kinaesthetics in der Erziehung

Andrea Wildi
Direkt +41 56 486 26 88
andrea.wildi@ksb.ch

Kinder lernen ihre Bewegungsfähigkeiten sowie ihre Bewegungs- und Verhaltensmuster auf der Grundlage von Interaktionen durch Berührung und Bewegung mit anderen Menschen. Sowohl in der Rolle als Eltern und Bezugspersonen als auch im professionellen Kontext in der Kinderpflege und -betreuung lässt sich ganz grundsätzlich beschreiben:

Wie man ein Kind anfasst und trägt, wie man sich zusammen mit ihm bewegt, welche Bewegungsmöglichkeiten und Spielräume man ihm bietet, hat einen wesentlichen Einfluss auf seine Entwicklung.

Zentrale Lebensthemen wie beispielsweise die Entwicklung von Selbständigkeit, Selbstbewusstsein, Sozialkompetenz, Resilienz wie auch die Entwicklung des Umgangs mit Emotionen, zeigen und erlernen sich bereits in ganz alltäglichen Aktivitäten wie Ausscheiden, Kleider wechseln, Essen, Schlafen und werden massgeblich durch die Qualität der Begleitung geprägt.

Bei neugeborenen oder gar zu früh geborenen Säuglingen stehen ganz fundamentale Aktivitäten im Vordergrund.

Es geht darum, grundlegende Kompetenzen wie die Körperspannung anpassen zu erlernen, um lebenswichtige Funktionen wie das Atmen und die Verdauung selber regulieren zu können. Es geht um Aktivitäten wie das Schlucken beim Trinken oder das Entspannen beim Einschlafen. Abhängig von der Entwicklung der Kinder verändert sich die Art und Weise der Begleitung und Unterstützung im Laufe der Jahre.

Das Fachgebiet der Kinästhetik steht daher nicht alleine für die Bewegungsentwicklung der Kinder, sondern vor allem auch dafür, dass die Menschen, welche Kinder begleiten, bewegen und unterstützen, ihre eigenen Bewegungen bewusster wahrnehmen und einsetzen können.

Das Verständnis für die eigene Bewegung und Bewegungskompetenz ist die Grundlage dafür, Interaktionen über Berührung und Bewegung entwicklungsfördernd zu gestalten.

Entsprechende Kurse finden Sie auf unserer Weiterbildungsplattform [easylearn](#), sowie der [Plattform von Kinaesthetics](#).

