

Informazioni

Guida su cosa fare prima e dopo un intervento all'ospedale KSB

Kantonsspital Baden AG
CH-5404 Baden

Ambulatorio di anestesia
Telefono +41 (0)56 486 31 46
ipas.chirurgie@ksb.ch

www.ksb.ch

Voi potete contribuire ad evitare spiacevoli effetti collaterali o complicanze, che sono possibili con qualsiasi procedura anestetica. Per prevenire inconvenienti, vi preghiamo di collaborare osservando le seguenti regole di sicurezza:

Digiuno

Salvo diversa prescrizione, valgono le seguenti regole di digiuno:

- Entrata il giorno dell'intervento:
 - ↳ Il cibo solido è consentito fino a 6 ore prima di entrare, poi non più.
 - ↳ Il cibo liquido trasparente (acqua con/senza anidride carbonica, tè/caffè zuccherati senza latte/panna) è consentito fino a 2 ore prima di entrare, poi non più.
 - ↳ Eccezione: sono consentiti i farmaci prescritti con un sorso d'acqua.
 - ↳ Poiché possono esserci ritardi non pianificati nel programma operatorio, consigliamo di bere uno o due bicchieri d'acqua 2 ore prima di entrare. Questo favorisce il vostro benessere prima e dopo l'operazione.
- Entrata il giorno prima dell'intervento:
 - ↳ Non dovete entrare a digiuno, salvo diversamente concordato.

Farmaci

- Assumere i farmaci del mattino come prescritto dall'anestesista.
- In caso di cambiamenti nella terapia farmacologica o nel vostro stato di salute tra la visita anestesologica e la data dell'intervento, si prega di contattare l'anestesista al numero 056 486 31 44.
- Il giorno di entrata in ospedale portate con voi tutti i farmaci che dovete assumere.

Gioielli e oggetti di valore

- Lasciate a casa gioielli rimovibili e altri oggetti di valore. KSB non è responsabile in caso di perdita.
- Elettronica di intrattenimento e strumenti di lavoro possono abbreviare la routine ospedaliera, ma possono anche andare facilmente perduti. Decidete con attenzione!
- I lettori di musica (lettori MP3, smartphone in modalità aereo) possono essere portati in sala operatoria (OP) se è prevista l'anestesia locale. Non si assume alcuna responsabilità in caso di perdita o danneggiamento.
- I piercing possono causare ustioni. Se rimovibili, lasciateli a casa. In caso contrario, è necessario comunicarlo ai medici. Si declina ogni responsabilità per le ustioni che possono provocare o per la perdita degli stessi.

Ausili visivi e uditivi

- Gli occhiali e le lenti a contatto non possono essere portati in sala operatoria, tranne nei casi di grave disabilità visiva.
- Gli apparecchi acustici possono essere portati in sala operatoria solo in caso di anestesia locale.
- Non si assume alcuna responsabilità in caso di perdita o danneggiamento.

Guida su cosa fare prima e dopo un intervento al KSB

Igiene

- Si prega di presentarsi all'intervento ben in ordine (doccia e pulizia dell'ombelico inclusa), ma **senza trucco e senza creme per il corpo o body lotion**.
-

Protesi dentarie

- Le protesi dentarie, anche se parziali, possono spostarsi durante l'operazione, provocare lesioni, venire danneggiate o andare perdute.
 - Per questo motivo, devono essere rimosse prima dell'intervento e lasciate in reparto in un apposito contenitore con il proprio nome.
-

Entrata il giorno dell'intervento, prima dell'operazione

- Presentarsi all'orario concordato allo sportello di accettazione pazienti (*Patientenaufnahme*). Da qui, nella maggior parte dei casi, sarete accompagnati nel nostro reparto SDS (same day surgery).
 - Il personale infermieristico controllerà se siete a digiuno e se avete assunto i farmaci necessari.
 - Si prega di cambiare i vestiti per l'imminente intervento. Dopo l'operazione, i vostri vestiti e oggetti saranno riposti nella stanza del reparto; i bagagli saranno già lì ad attendervi.
 - All'ora stabilita verrete portati in sala operatoria.
 - Si prega di notare che potrebbero verificarsi ritardi dovuti a emergenze o al prolungarsi degli interventi precedenti. Faremo del nostro meglio per tenervi informati ed eventualmente permettervi di fare una passeggiata nel nostro giardino (vi ricordiamo, però che dovrete mantenere il digiuno!).
-

Dopo l'intervento

- Dopo l'intervento, trascorrerete un po' di tempo in sala di risveglio per un attento monitoraggio. Quando la pressione arteriosa, la frequenza cardiaca e la frequenza respiratoria saranno stabili e il dolore gestito in modo soddisfacente, verrete trasferiti in reparto.
 - Si prega di comunicare tempestivamente l'eventuale presenza di dolore o nausea. Questo vale sia per il tempo trascorso in sala di risveglio che per quello successivo nel reparto/ambulatorio. Prima sappiamo come vi sentite, prima possiamo reagire.
 - Per la mobilitazione iniziale sarete assistiti da un'infermiera. Vi preghiamo di non lasciare il letto autonomamente.
-

Regole di comportamento dopo un intervento ambulatoriale

- A seconda del tipo di operazione, è possibile che il paziente possa tornare a casa il giorno stesso.
 - L'intervento e i postumi di farmaci e anestetici riducono temporaneamente la capacità di giudizio e di reazione, per cui è necessario prestare particolare attenzione a quanto segue:
 - Lasciate il vostro veicolo a casa, non guidate veicoli per nessun motivo.
 - Fatevi venire a prendere da un accompagnatore adulto.
 - Per 24 ore dopo la dimissione non è consentito guidare veicoli, utilizzare macchinari pericolosi o bere alcolici.
 - Non prendere decisioni importanti né firmare documenti giuridicamente vincolanti per 24 ore dopo la dimissione.
 - Astenersi temporaneamente da sport o sforzi fisici pesanti.
-

Se si verificano problemi a casa, come ad es. dolore intenso, nausea, malessere con sudorazione e pallore, o se avete notato un'emorragia, contattate il medico di turno della clinica di competenza (chirurgia, chirurgia vascolare, ortopedia, urologia, ginecologia tramite il centralino 056 486 21 11).

Consenso e conferma

Il sottoscritto/La sottoscritta conferma di aver letto e compreso le linee guida di cui sopra. Il Kantonsspital Baden AG non può essere ritenuto responsabile per eventuali conseguenze derivanti dall'inosservanza di queste linee guida.

Baden,
(Data)

.....
(Firma del paziente o rappresentante legale)
