

Bilgi

KSB'de ameliyat öncesi ve sonrası dikkat edilmesi gerekenler

Kantonsspital Baden AG
CH-5404 Baden

Anestezi görüşme saati Telefon
+41 (0)56 486 31 46
ipas.chirurgie@ksb.ch

www.ksb.ch

Bu süreç içinde göstereceğiniz işbirliği herhangi bir anestezi prosedüründe muhtemel olumsuz yan etkileri veya komplikasyonları önlemeye yardımcı olabilir. Lütfen aşağıdaki güvenlik kurallarına uyararak olumsuz bir durumun önlenmesine yardımcı olun:

Ameliyattan önce yeme-içme

Aksi kararlaştırılmadıkça aşağıdaki açlık kuralları geçerlidir:

- Ameliyat günü giriş:
 - ↳ Ameliyata *girişten en geç altı saat öncesine kadar katı gıda* tüketebilirsiniz.
 - ↳ *Renksiz sıvı tüketimine* (karbonik asit içeren/içermeyen su, süt/krema içermeyen şekerli çay/kahve) ameliyattan *2 saat öncesine kadar* izin verilir.
 - ↳ İstisna: Reçeteli ilaçların bir yudum su ile tüketilmesine izin verilir.
 - ↳ Ameliyat programında planlanmamış gecikmeler olabileceğinden, ameliyata girişten 2 saat önce bir ila iki bardak su içmenizi tavsiye ediyoruz. Böylece ameliyattan önce ve sonra kendinizi daha iyi hissedebilirsiniz.
- Ameliyattan önceki gün giriş:
 - ↳ Aksi kararlaştırılmadıkça yemek yememe zorunluluğu yoktur.

İlaçlar

- Sabah ilaçlarınızı anestezi doktorunuz tarafından reçete edildiği şekilde alın.
- Anestezi görüşmesi ile ameliyat tarihi arasında ilaçlarınızda veya sağlık durumunuzda herhangi bir değişiklik olursa, lütfen 056 486 31 44 numaralı telefondan anestezi uzmanıyla iletişime geçin.
- Almanız gereken ilaçları giriş gününde yanınızda getirin.

Takı ve değerli eşyalar

- Çıkarılabilir takıları ve diğer değerli eşyaları evde bırakın. KSB kayıplardan sorumlu değildir.
- Elektronik cihazlar benzeri eşyalar hastanede vaktin hızlı geçmesine yardımcı olmak için kullanılabilir ancak bu eşyaların kaybolma riski yüksektir. Bunları yanınızda getirirken dikkatli olun!
- Müzik çalarlar (MP3 çalarlar, uçuş modunda kullanılan akıllı telefonlar) bölgesel anestezi planlanıyorsa ameliyathaneye (OR) alınabilir. Kayıp veya hasar için hiçbir sorumluluk kabul edilmez.
- Piercingler ciltte yanmaya neden olabilir. Çıkarabiliyorsanız evde bırakın. Aksi takdirde doktorlara bu durumla ilgili haber vermeniz gerekir. Yanık veya kayıp durumunda hiçbir sorumluluk kabul edilmeyecektir.

Görme ve işitme cihazları

- Ciddi görme bozukluğu durumları haricinde, gözlük ve kontak lensler ameliyathaneye alınmamalıdır.
- İşitme cihazları ameliyathaneye yalnızca kısmi anestezi için getirilebilir.
- Kayıp veya hasar için hiçbir sorumluluk kabul edilmez.

KSB'de ameliyat öncesi ve sonrası dikkat edilmesi gerekenler

Hijyen

- Lütfen operasyona bakımlı (göbek deliği temizliğini de içeren duş) bir şekilde gelin ve **makyaj ve vücut kremi/vücut losyonu** kullanmayın.

Diş protezleri

- Protezler veya kısmi protezler operasyon sırasında kayabilir, yaralanmaya neden olabilir, hasar görebilir veya kaybolabilir.
- Bu nedenle takma dişler ameliyattan önce çıkarılmalı ve üzerinde hastanın adının yazılı olduğu özel bir kap içinde istasyona bırakılmalıdır.

Ameliyat günü, ameliyattan önce giriş

- Kararlaştırılan saatte "hasta kabul" masasına başvurunuz. Buradan genellikle giriş istasyonumuz SDS'ye (same day surgery/aynı gün ameliyat) kadar size eşlik edilir.
- Bakım personeli açlık durumunuzu ve gerekli ilaçlarınızı alıp almadığınızı kontrol edecektir.
- Lütfen ilgili işlemler için kıyafetlerinizi değiştirin. Giysileriniz ve eşyalarınız ameliyattan sonra çantalarınızın da konulmuş olduğu, istasyonda yer alan odanıza götürülür.
- Kararlaştırılan saatte ameliyathaneye götürülürsünüz.
- Acil durumlar veya ön işlemlerin daha uzun sürmesi nedeniyle gecikmeler yaşanabileceğini lütfen unutmayın. Size gerekli olan en sağlıklı bilgiyi sağlamak ve gerekirse bahçemizde ağırlamak için gerekenleri yapacağımızdan emin olabilirsiniz (ancak katı ya da sıvı tüketme yasağı olduğunu unutmayın!).

Ameliyattan sonra

- İşlemden sonra, yakın gözetim için anestezi uyandırma odasında biraz zaman geçirirsiniz. Kan basıncınız, kalp atış hızınız ve solunum hızınız stabil hale geldiğinde ve ağrılarınız normal seviyeye geldikten sonra istasyona geri götürülürsünüz.
- Ağrı veya mide bulantısı hissetmeniz durumunda mümkün olan en kısa zaman içinde bildirin. Bu hem anestezi uyandırma odasında hem de sonrasında koğuştaya/ayakta hasta bölümünde geçen süre için geçerlidir. Nasıl hissettiğinizi ne kadar çabuk öğrenirsek o kadar çabuk müdahale edebiliriz.
- Ameliyattan sonraki ilk yürüyüşünüz için bir hemşire size eşlik edecektir. Lütfen yataktan kendi başınıza kalkmayın.

Ayakta işlem sonrası davranış kuralları

- İşleme bağlı olarak aynı gün eve gitmenize izin verilebilir.
- İşlem ve ilaç ve anestezi sonrası etkiler geçici olarak yargılama ve tepki verme yeteneğinizi azaltır. Bu nedenle şu konulara özellikle dikkat edilmelidir:
 - Motorlu aracınızı evde bırakın, hiçbir koşulda araç kullanmayın.
 - Hastaneye yetişkin bir refakatçi ile gelin.
 - Taburcu olduktan sonra 24 saat boyunca araç veya tehlikeli makineler kullanmamalı veya alkol almamalısınız.
 - Ayrıca, taburcu olduktan sonraki 24 saat boyunca önemli kararlar vermeyin ve özellikle yasal olarak bağlayıcılığı olan herhangi bir imza atmayın.
 - Geçici olarak spordan veya ağır fiziksel hareketlerden kaçınin.

Evde şiddetli ağrı, bulantı, terleme ve solgunlukla birlikte halsizlik gibi sorunlar ortaya çıkarsa veya kanama fark ederseniz, lütfen sorumlu klinikteki nöbetçi doktorla iletişime geçin (cerrahi, vasküler cerrahi, ortopedi, üroloji, jinekoloji; 056 486 21 11 numaralı santraleden iletişime geçin).

Rıza ve onay

Aşağıda imzası bulunan kişi, yukarıdaki yönergeleri okuduğunu ve anladığını onaylar. Kantonsspital Baden AG, bu yönergelere uyulmamasından kaynaklanan sonuçlardan sorumlu tutulamaz.

Baden,
(Tarih)

.....
(Hastanın veya yasal temsilcisinin imzası)