

# Guida su cosa fare prima e dopo un intervento all'ospedale KSB

Ambulatorio di anestesia  
Telefono +41 56 486 31 46  
ipas.chirurgie@ksb.ch

## Informazioni

### Care pazienti e cari pazienti

Voi potete contribuire ad evitare spiacevoli effetti collaterali o complicanze, che sono possibili con qualsiasi procedura anestetica. Per prevenire inconvenienti, vi preghiamo di collaborare osservando le seguenti regole di sicurezza:

### Digiuno

Salvo diversa prescrizione, valgono le seguenti regole di digiuno:

#### Entrata il giorno dell'intervento:

- Il cibo solido è consentito fino a 6 ore prima di entrare, poi non più.
- Il cibo liquido trasparente (acqua con/senza anidride carbonica, tè/caffè zuccherati senza latte/panna) è consentito fino a 2 ore prima di entrare, poi non più.
- Eccezione: sono consentiti i farmaci prescritti con un sorso d'acqua.
- Poiché possono esserci ritardi non pianificati nel programma operatorio, consigliamo di bere uno o due bicchieri d'acqua 2 ore prima di entrare. Questo favorisce il vostro benessere prima e dopo l'operazione.

#### Entrata il giorno prima dell'intervento:

- Non dovete entrare a digiuno, salvo diversamente concordato.

### Farmaci

- Assumere i farmaci del mattino come prescritto dall'anestesista.
- In caso di cambiamenti nella terapia farmacologica o nel vostro stato di salute tra la visita anestesilogica e la data dell'intervento, si prega di contattare l'anestesista al numero 056 486 31 44.
- Il giorno di entrata in ospedale portate con voi tutti i farmaci che dovete assumere.

Farmaci:

---

---

---

---

### Gioielli e oggetti di valore

- Lasciate a casa gioielli rimovibili e altri oggetti di valore. KSB non è responsabile in caso di perdita.
- Elettronica di intrattenimento e strumenti di lavoro possono abbreviare la routine ospedaliera, ma possono anche andare facilmente perduti. Decidete con attenzione!
- I lettori di musica (lettori MP3, smartphone in modalità aereo) possono essere portati in sala operatoria (OP) se è prevista l'anestesia locale. Non si assume alcuna responsabilità in caso di perdita o danneggiamento.
- I piercing possono causare ustioni. Se rimovibili, lasciateli a casa. In caso contrario, è necessario comunicarlo ai medici. Si declina ogni responsabilità per le ustioni che possono provocare o per la perdita degli stessi.

### Ausili visivi e uditivi

- Gli occhiali e le lenti a contatto non possono essere portati in sala operatoria, tranne nei casi di grave disabilità visiva.
- Gli apparecchi acustici possono essere portati in sala operatoria solo in caso di anestesia locale.
- Non si assume alcuna responsabilità in caso di perdita o danneggiamento.

### Igiene

- Si prega di presentarsi all'intervento ben in ordine (doccia e pulizia dell'ombelico inclusa), **ma senza trucco e senza creme per il corpo o body lotion.**



## Protesi dentarie

- Le protesi dentarie, anche se parziali, possono spostarsi durante l'operazione, provocare lesioni, venire danneggiate o andare perdute.
- Per questo motivo, devono essere rimosse prima dell'intervento e lasciate in reparto in un apposito contenitore con il proprio nome.

## Entrata il giorno dell'intervento, prima dell'operazione

- Presentarsi all'orario concordato allo sportello di accettazione pazienti (Patientenaufnahme). Da qui, nella maggior parte dei casi, sarete accompagnati nel nostro reparto SDS (same day surgery).
- Il personale infermieristico controllerà se siete a digiuno e se avete assunto i farmaci necessari.
- Si prega di cambiare i vestiti per l'imminente intervento. Dopo l'operazione, i vostri vestiti e oggetti saranno riposti nella stanza del reparto; i bagagli saranno già lì ad attendervi.
- All'ora stabilita verrete portati in sala operatoria.
- Si prega di notare che potrebbero verificarsi ritardi dovuti a emergenze o al prolungarsi degli interventi precedenti. Faremo del nostro meglio per tenervi informati ed eventualmente permettervi di fare una passeggiata nel nostro giardino (vi ricordiamo, però che dovrete mantenere il digiuno!).

## Dopo l'intervento

- Dopo l'intervento, trascorrerete un po' di tempo in sala di risveglio per un attento monitoraggio. Quando la pressione arteriosa, la frequenza cardiaca e la frequenza respiratoria saranno stabili e il dolore gestito in modo soddisfacente, verrete trasferiti in reparto.
- Si prega di comunicare tempestivamente l'eventuale presenza di dolore o nausea. Questo vale sia per il tempo trascorso in sala di risveglio che per quello successivo nel reparto/ambulatorio. Prima sappiamo come vi sentite, prima possiamo reagire.
- Per la mobilitazione iniziale sarete assistiti da un'infermiera. Vi preghiamo di non lasciare il letto autonomamente.

## Regole di comportamento dopo un intervento ambulatoriale

- A seconda del tipo di operazione, è possibile che il paziente possa tornare a casa il giorno stesso.
- L'intervento e i postumi di farmaci e anestetici riducono temporaneamente la capacità di giudizio e di reazione, per cui è necessario prestare particolare attenzione a quanto segue:
  - Lasciate il vostro veicolo a casa, non guidate veicoli per nessun motivo.
  - Fatevi venire a prendere da un accompagnatore adulto.
  - Per 24 ore dopo la dimissione non è consentito guidare veicoli, utilizzare macchinari pericolosi o bere alcolici.
  - Non prendere decisioni importanti né firmare documenti giuridicamente vincolanti per 24 ore dopo la dimissione.
  - Astenersi temporaneamente da sport o sforzi fisici pesanti.

Se si verificano problemi a casa, come ad es. dolore intenso, nausea, malessere con sudorazione e pallore, o se avete notato un'emorragia, contattate il medico di turno della clinica di competenza (chirurgia, chirurgia vascolare, ortopedia, urologia, ginecologia tramite il centralino 056 486 21 11).

## Consenso e conferma

Il sottoscritto/La sottoscritta conferma di aver letto e compreso le linee guida di cui sopra. Il Kantonsspital Baden AG non può essere ritenuto responsabile per eventuali conseguenze derivanti dall'inosservanza di queste linee guida.

Baden,

Data

Firma del paziente o rappresentante legale