

# Comportamento antes e depois de uma operação no KSB

Anãs Consulta de anestesia  
Telefone +41 56 486 31 46  
[ipas.chirurgie@ksb.ch](mailto:ipas.chirurgie@ksb.ch)

## Informação

### Prezadas pacientes e prezados pacientes

Você pode contribuir, com a sua cooperação, para impedir desagradáveis efeitos secundários ou eventuais complicações depois de qualquer processo de anestesia. Ajude-nos a evitar incidentes, cumprindo as regras de segurança indicadas a seguir:

### Jejum

Salvo acordo em contrário, aplicam-se as regras de jejum que se seguem:

#### Entrada no dia da operação:

- Os alimentos sólidos são permitidos até 6 horas antes da entrada, mas não depois disso.
- Os líquidos claros (água com/sem gás, chá/café adoçado sem leite/creme) são permitidos até 2 horas antes da entrada, mas não depois disso.
- Exceção: os medicamentos prescritos com um golo de água são permitidos.
- Visto que poderão haver atrasos não planeados no programa cirúrgico, recomendamos que beba um a dois copos de água 2 horas antes da entrada. Isto melhora o seu bem-estar antes e depois da operação.

#### Entrada na véspera da operação:

- Salvo acordo em contrário, não terá de dar entrada em jejum.

### Medicamentos

- Tome os medicamentos da manhã da maneira que lhe prescreveu o médico anestesista.
- Caso se verifiquem quaisquer alterações à sua medicação ou ao seu estado de saúde entre a consulta de anestesia e a data da operação, contacte o anestesista através do número 056 486 31 44.
- No dia da entrada, traga todos os medicamentos que tem de tomar.

Medicamentos:

### Joias e artigos de valor

- Deixe em casa as joias que puder retirar e outros objetos de valor. O KSB (Hospital Cantonal de Baden) não se responsabiliza por quaisquer perdas.
- É verdade que a eletrónica de entretenimento e os meios de trabalho ajudam a tornar mais curto o dia passado no hospital, mas facilmente se podem perder. Decida com todo o cuidado!
- É permitido levar leitores de música (leitores de MP3, smartphones em modo de voo) para a sala de operações (OP) no caso de a anestesia planeada se tratar de uma anestesia local. Não será assumida qualquer responsabilidade em caso de perda ou danos.
- Os piercings podem provocar queimaduras. Sempre que os possa retirar, deixe-os em casa. Caso contrário, terá de chamar a atenção da médica ou do médico para isso. Não será assumida qualquer responsabilidade em caso de queimadura ou perda.

### Aparelhos óticos e de correção auditiva

- Não deve levar óculos e lentes de contacto para a sala de operações, exceto no caso de ter problemas graves de visão.
- Os aparelhos auditivos só podem ser levados para a sala de operações se estiver planeada uma anestesia parcial.
- Não será assumida qualquer responsabilidade em caso de perda ou danos.

### Higiene

- Por favor, quando vier para fazer a operação, compareça bem cuidado (após tomar um duche, não se esquecendo de lavar bem o umbigo), mas, no entanto, sem maquilhagem e sem cremes ou loções corporais.



8 0 0 0 0 0 0 4 9 1

## Próteses dentárias

- As próteses dentárias ou as próteses parciais podem deslocar-se durante a operação, provocar ferimentos, ficar danificadas ou perderem-se.
- Por este motivo, antes da operação, deverão ser retiradas próteses dentárias e deixadas num recipiente especial que ficará na enfermaria e no qual estará escrito o seu nome.

## Entrada no dia da operação, antes da operação

- Dirija-se diretamente ao balcão „Internamento de pacientes“ à hora acordada. Na maioria dos casos, será acompanhado à enfermaria de entrada SDS (same day surgery).
- O pessoal de enfermagem verificará se está em jejum e se já tomou a medicação necessária.
- Mude de roupa para a operação. Após a operação, as suas roupas e utensílios serão guardados no seu quarto na enfermaria e a sua mala estará lá à sua espera.
- No momento combinado, será levado para a OP.
- Note que poderão verificar-se atrasos devido a urgências ou devido a uma maior duração das intervenções na OP. Faremos o nosso melhor para o manter bem informado e, se necessário, pode dar um passeio no nosso jardim (note, no entanto, que deve permanecer em jejum!).

## Depois da operação

- Depois da operação irá passar algum tempo na sala de recobro, onde será intensamente vigiado durante algum tempo. Se a sua pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória estiverem estáveis e as dores tiverem sido tratadas de modo satisfatório, será, depois, levado novamente para a enfermaria.
- É favor avisar imediatamente se sentir dores ou náuseas. Isto aplica-se tanto para o tempo em que se mantiver no recobro, tanto como para depois disso, na enfermaria ou no ambulatório. Quanto mais rapidamente soubermos como se sente, mais depressa poderemos reagir.
- Será ajudado por uma enfermeira durante a sua mobilização inicial. Não se levante da cama sozinho.

## Regras de comportamento após intervenções no ambulatório

- Depois de qualquer intervenção, é possível que possa ir ainda nesse dia para casa.
- A intervenção e os efeitos posteriores dos medicamentos e dos narcóticos reduzem temporariamente a sua capacidade de decisão e a sua capacidade de reação. Por isso, há que prestar atenção ao seguinte:
  - Deixe os seus veículos motorizados em casa e não conduza qualquer que seja o caso.
  - Peça a uma pessoa adulta que o venha buscar.
  - Durante 24 horas após a alta, não deve conduzir nenhum veículo, operar nenhuma máquina perigosa e beber álcool.
  - Durante 24 horas, após ter-lhe sido dado alta, não tome qualquer decisão importante e, principalmente, não assine quaisquer documentos juridicamente vinculativos.
  - Renuncie provisoriamente ao desporto ou a grandes esforços físicos.

Se, já em sua casa, ocorrerem problemas como, por ex., dores fortes, náuseas, mal-estar com suores e palidez, ou tenha constatado ter uma hemorragia, então dirija-se ao médico de serviço da clínica responsável (cirurgia, cirurgia vascular, ortopedia, urologia, ginecologia; ligação através da central telefónica 056 486 21 11).

## Autorização e confirmação

A signatária/O signatário confirma ter lido e compreendido as diretivas acima mencionadas. O Kantonsspital Baden AG (Hospital cantonal de Baden) não se responsabiliza pelas consequências provocadas pela inobservância destas diretivas.

Baden,

\_\_\_\_\_  
Data

\_\_\_\_\_  
Assinatura da ou do paciente/dos pais ou do representante legal