

# Comportamiento antes y después de una intervención quirúrgica en el KSB

Consulta de Anestesia  
Tel. +41 56 486 31 46  
[ipas.chirurgie@ksb.ch](mailto:ipas.chirurgie@ksb.ch)

## Información

### Queridas pacientes y queridos pacientes

Con su comportamiento puede contribuir a evitar efectos secundarios desagradables y otras complicaciones que pueden surgir en cualquier proceso de anestesia. Ayude a evitar sucesos adversos respetando las siguientes normas de seguridad:

### Estado en ayuna

Si no se acordó otra cosa, rigen las siguientes normas relativas al estado en ayunas:

#### Llegada el día de la intervención:

- Se admiten alimentos sólidos hasta 6 horas antes de la llegada al hospital, luego ya no.
- Se admite un líquido claro (agua con/sin gas, té/café edulcorado sin leche/crema) hasta 2 horas antes de la llegada al hospital, luego ya no.
- Excepción: Se admiten medicamentos recetados con un trago de agua.
- Dado que siempre puede haber retrasos imprevistos en el programa de intervenciones recomendamos beber 2 horas antes de la llegada al hospital un vaso a dos vasos de agua. Con ello aumenta el bienestar antes y después de la intervención quirúrgica.

#### Llegada el día anterior a la operación:

- No debe llegar en ayunas, a no ser que se haya acordado otra cosa.

### Medicamentos

- Tome sus medicamentos matutinos tal como los recetó el anestesista.
- Si hubiera cambios de su medicación o de su estado de salud entre la conversación previa a la anestesia y la fecha de la intervención quirúrgica, contacte a su anestesista en 056 486 31 44.
- El día de la operación debe traer todos los medicamentos que debe tomar.

Medicamentos:

---

---

---

### Joyas y objetos de valor

- Deje en casa joyas y bisutería que puede quitar al igual que otros objetos de valor. En caso de una pérdida no responderá el KSB.
- Los productos electrónicos y los medios de trabajo permiten divertirse, pero también pueden perderse con facilidad. ¡Piense bien sobre lo que desea llevar consigo!
- En caso de una anestesia regional planificada, los equipos reproductores de música (reproductores de MP3, smartphones en modo de vuelo) pueden llevarse al quirófano. Sin embargo se rechaza toda responsabilidad en caso de pérdida o de daños.
- Los piercings pueden provocar quemaduras. Si fuera posible, déjelos en casa. De lo contrario, debe atraer la atención de los médicos y las médicas sobre estos. En caso de quemaduras o de una pérdida se rechaza toda responsabilidad.

### Apoyo visuales y ayudas auditivas

- Las gafas y las lentes de contacto no deben llevarse al quirófano a no ser que padece de una fuerte deficiencia visual.
- Los aparatos auditivos solo podrán llevarse al quirófano en caso de anestesia local.
- En caso de pérdidas o daños se rechaza toda responsabilidad.

### Higiene

- Por favor, preséntese a la intervención quirúrgica en estado aseado (duchado incl. limpieza del ombligo), pero **sin maquillaje y sin crema/loción corporal.**



## Prótesis dental

- Las prótesis dentales o las prótesis parciales pueden desplazarse durante la intervención quirúrgica, provocar heridas, resultar dañados o perderse.
- Por este motivo conviene retirar las prótesis dentales antes de la intervención, dejándolos en la unidad en un recipiente que lleva su nombre.

## Llegada el día de la operación quirúrgica, antes de la intervención

- Preséntese a la hora acordada en el mostrador „Patientenaufnahme“ (Recepción de pacientes). Desde ahí le acompañarán en la mayoría de los casos a la unidad de entrada SDS (same day surgery).
- El personal de enfermería comprobará su estado en ayudas y si ha tomado los medicamentos requeridos.
- Por favor, cambie de ropa antes de la intervención prevista. Después de la operación, su ropa y sus pertenencias serán llevados a su habitación en la unidad. Allí ya le esperará su equipaje.
- Será llevado al quirófano a la hora acordada.
- Por favor, tenga en cuenta que pueden producirse retrasos por emergencias o una duración más larga de las intervenciones quirúrgicas anteriores. Haremos todo lo posible para informarles bien y permitirles tal vez un paseo en nuestro jardín (itenga en cuenta que debe permanecer en ayunas!).

## Después de la intervención quirúrgica

- Después de la intervención permanecerá durante algún tiempo en la sala de recuperación para poder ser vigilado estrechamente. Si la presión arterial y la frecuencia cardíaca y respiratoria son estables y los dolores son controlados de manera satisfactoria para usted, le llevarán a su habitación en la unidad.
- Por favor, avísenos cuanto antes si siente dolores o náusea. Esto vale tanto para el período en la sala de recuperación como también para el tiempo después en la unidad/sala de cuidados ambulatorios. Cuanto más rápido sepamos cómo se siente, tanto más rápido podemos reaccionar.
- En su primera movilización será apoyado por personal enfermero especializado, Por favor, no abandone la cama por sí solo.

## Normas de comportamiento después de intervenciones ambulatorias

- En función de la intervención es posible que tal vez podrá volver a casa el mismo día.
- La intervención y los efectos de medicamentos y anestésicos reducirán transitoriamente su capacidad de valoración y de reacción, por lo que debe tener en cuenta especialmente:
  - Deje su vehículo a motor en casa. No conduzca en ningún caso un vehículo.
  - Pida que le acompañe un adulto.
  - Durante 24 horas después de ser dado de baja no debe conducir un vehículo, operar máquinas peligrosas ni tampoco beber alcohol.
  - Durante 24 horas después de ser dado de baja no debe tomar decisiones importantes, ni tampoco debe ejecutar firmas obligatorias.
  - Renuncie transitoriamente a hacer deporte y a esfuerzos físicos pronunciados.

Si se enfrenta con problemas en casa, como por ejemplo dolores intensos, náusea, malestar con sudoración y palidez o si comprueba una hemorragia, póngase en contacto con el médico de servicio de la clínica competente (cirugía, cirugía vascular, ortopedia, ginecología; contacto a través de la centralita telefónica 056 486 21 11).

## Consentimiento y confirmación

La persona firmante confirma haber leído y entendido las directivas anteriores. El hospital Kantonsspital Baden AG (KBA) no responderá por las consecuencias de la falta de observancia de estas directivas.

Baden,

Fecha

Firma del/de la paciente o del representante legal