

Cómo comportarse antes y después de una operación en el KSB

Anästhesie
Sprechstunde
Direkt +41 56 486 31 46
ipas.chirurgie@ksb.ch

Información para niños

Estimados padres y niños

Con su cooperación puede colaborar a evitar efectos secundarios desagradables o complicaciones que son posibles con cualquier proceso anestésico. Le rogamos nos ayude a evitar incidentes guardando las siguientes reglas de seguridad:

Sobriedad

Cortos tiempos de sobriedad aumentan el bienestar de su niño antes y después de la operación. Si no se ha acordado otra cosa, valen las siguientes reglas de sobriedad:

Ingreso en el hospital el día que se hace la operación

- Bebés (hasta 1 año de edad)
 - Despierte a su niño por la noche y, 4 horas antes del ingreso en el hospital, dele a beber el biberón de leche o 3 horas antes del ingreso en el hospital, dele leche materna.
 - Si su hijo ya está acostumbrado al té/agua, deje que beba un líquido claro como té azucarado o agua (sin leche/crema, ni pulpa de fruta) 1 hora antes del ingreso.
- Niños (> 1 año de edad)
 - Despierte a su niño 1 hora antes de ingresar en el hospital y dele de beber té endulzado o agua (sin leche/crema, ni pulpa de fruta).
 - Se permite un máximo de 200 ml de leche/leche con chocolate hasta 4 horas antes del ingreso.
 - Alimentos sólidos están permitidos hasta 6 horas antes de ingresar en el hospital.

Ingreso en el hospital un día antes de la operación

- Su niño/a no tiene que ingresar en ayunas sino se ha acordado otra cosa.

Propios medicamentos

Traiga todos los medicamentos que su niño tiene que tomar el día que ingrese en el hospital. Dé a su niño los propios medicamentos a tomar por la mañana como sigue.

Medicamentos:

Vacunaciones

Las vacunaciones pueden causar efectos secundarios y perjudicar el estado general de su niño. Por esta razón se recomienda guardar un periodo de seguridad entre la vacunación y la operación o bien la anestesia:

- 3 semanas después de la vacunación contra paperas, sarampión, rubeola, varicela, fiebre amarilla
- 1 semana después de la vacunación contra difteria, tétanos, tos ferina (pertussis), poliomielitis, haemophilus influenzae tipo B, hepatitis A/B, virus de papiloma humano, gripe (influenza), neumococos, meningococos, meningoencefalitis de verano temprano (FSME), rabia, COVID.

Si la fecha de la operación de su niño se halla dentro del periodo de seguridad tras la vacunación, le rogamos nos contacte para que adaptemos la fecha de la operación. La vacunación debe hacerse como prevista. Después de la operación/anestesia recomendamos que guarde un periodo de seguridad de una semana hasta la próxima vacunación.

Joyas/bisutería y objetos de valor y ayudas visuales

- Deje en su casa las joyas/bisutería que pueda quitarse y otros objetos de valor.
- Ciertamente que la electrónica de entretenimiento acorta el día en el hospital, pero puede perderse con suma facilidad. ¡Tome una decisión tras pensarla detenidamente! Si en los niños ya más mayorcitos se ha previsto una anestesia regional única, los reproductores digitales de música (MP3, teléfonos inteli-



gentes en modo de vuelo) pueden llevarse a la sala de operaciones (OP). Se rechaza toda clase de responsabilidad en caso de pérdida o daños.

- Piercings pueden producir quemaduras. Déjelos en casa en el caso de que puedan quitarlos. De lo contrario tiene que avisarlo al personal médico.
- Rogamos ponga cuidado en que su niño no entre maquillado en la sala de operaciones (OP).
- Gafas y lentes de contacto no pueden llevarse a la sala de operaciones (OP). Excepción: Padeciéndose de una deficiencia visual grave los niños y mayores puede llevar las gafas a la sala de operaciones (OP). Se rechaza toda clase de responsabilidad en caso de pérdida o daños.

Acompañamiento de los padres en la sala de operaciones (OP)

En el KSB es posible que uno de los padres pueda acompañar al niño en la unidad quirúrgica. La presencia de uno de los padres tranquiliza al niño la niña. Tan pronto como se haya dormido su niño, salga de la unidad quirúrgica acompañado de una persona (del trabajo voluntario), para que los cirujanos puedan seguir operando sin molestias. Más informaciones sobre el acompañamiento de los padres, las encontrará en el folleto especial «Elternbegleitung im Operationssaal» - «Acompañamiento de los padres en la sala de operaciones». En casos de emergencia y tratándose de niños de menos de 1 año no se permite el acompañamiento.

Ingreso el día de la operación

- Dependiendo de la edad, le rogamos traigan juguetes, peluches, ropa, polvo de leche para el biberón y un chupete.
- El personal encargado comprueba la sobriedad y el estado de salud y realiza eventuales mediciones restantes (presión sanguínea, peso, etc.).
- Por regla general, antes de la operación se da a beber a su niño un zumo tranquilizante.

Después de la operación

- Tras la intervención se pasará a su niño a la sala de reanimación posquirúrgica a fin de efectuar una estrecha vigilancia.
- Durante este tiempo, uno de los padres puede acompañar al niño en la sala de reanimación hasta que el/la niño sea trasladado a la clínica infantil.

- Un cuidador profesional ayudará a su niño en la primera movilización. Rogamos espere a la correspondiente instrucción y al acompañamiento.

Reglas de comportamiento tras intervenciones ambulatorias

- Según la intervención es posible que se le permita volver a casa en el mismo día con su niño.
- Rogamos tenga en cuenta que la baja puede retrasarse hasta muy entrada la tarde.
- Para la baja tienen que haberse cumplido los puntos siguientes: Estado de reanimación en correspondencia a la edad, movimientos sin problemas, ingestión normal de alimentos sin náuseas, ningunos dolores fuertes.
- Ponga atención en que después de haberse dado de baja el niño no practique ningún deporte y que no sea sometido a pesados esfuerzos físicos en las primeras 24 horas después de la intervención quirúrgica.
- Problemas en casa: Si se producen problemas en casa, tales como dolores intensos, náuseas, indisposición o si ha notado una hemorragia, llame al 056 486 21 11 (centralita de KSB) y pida que le comuniquen con el médico de guardia de la clínica pediátrica.

Si su niño enferma antes de la operación, le rogamos contacten al anestesiólogo bajo el N° de teléfono 056 486 31 44. Supuesto el caso que tuviere que aplazarse la operación, rogamos se dirija a la secretaría de la clínica que opere tan pronto como su niño se haya curado.

Benepósito y confirmación

El/la firmante confirma haber leído y entendido las directivas sobre estas líneas. Al Kantonsspital Baden AG no se le puede hacer responsable de las consecuencias que se produzcan por la inobservancia de estas directivas.

Baden,

Fecha

Firma del/de la paciente o representante legal