

Verhalten nach einer Mandeloperation

Patienteninformationen

Klinik für Kinder und Jugendliche
Direkt +41 56 486 27 31
Zentrale +41 56 486 21 11

Kinder- und Jugendnotfälle
(Medgate Kids Line)
Tel. 0900 131 131 oder 0900 131 132
(Prepaid), 3.23 CHF/Min.

Sport

Während 7 bis 10 Tagen nach Spitalaustritt sind zunehmende Schluckbeschwerden normal. Sport ist in den ersten drei Wochen nach der Operation verboten. Haarewaschen ist ab dem 3. Tag nach der Operation gestattet.

Ernährung

Bis 10 Tage nach der Operation wird weiche Kost von normaler oder sogar kalter Temperatur empfohlen. Scharfe Speisen, harte, kantige Nahrungsmittel, Fruchtsäfte, Getränke mit Kohlensäure, Essig, Alkohol und Nikotin sollten während den ersten 14 Tagen nach der Operation gemieden werden. Es soll darauf geachtet werden viel zu trinken.

Zahnpflege

Sofort nach der Operation ist eine gute Zahnpflege mit milder Zahnpasta notwendig.

Hals- und Ohrenschmerzen

Beim Verlassen des Spitals sind die Wunden mit weisslichen Fibrinbelägen (kein Eiter) bedeckt. Diese werden zirka vom 6. Tag an langsam abgestossen. Mit dem Wegfall dieser Schutzschicht können nochmals Halsschmerzen auftreten, die oft so stark in die Ohren ausstrahlen, dass Patientinnen und Patienten eine Mittelohrentzündung befürchten. Wenn nötig sind jeweils Medikamente gegen Schmerzen oder leichte Temperatur einzunehmen. Gegebenenfalls wirken auch vom Arztdienst verordnete Antibiotika sehr gut gegen Schluckbeschwerden, da die Wundinfektion damit effizient bekämpft werden kann.

Blutungen

Eine Blutungsgefahr besteht während den ersten 14 Tagen nach der Operation. Beim Ablösen des Wundbelages öff-

net sich gelegentlich ein kleines Äderchen und es kommt zu Nachblutungen.

- **Verhalten:** Blut und Speichel ausspucken, in aufrechter Haltung bleiben und kalte Kompressen um den Hals legen. Meist steht die Blutung nach 10 Minuten.
- **Notfall:** Wenn die Blutung nach 10 Minuten nicht steht oder wiederum auftritt, sowie bei Blässe, kaltem Sch weiss oder Erbrechen von hellrotem Blut, begeben Sie sich sofort ins Kantonsspital Baden.

Arbeit/Schule

Kinder dürfen 14 Tage nach der Operation die Schule wieder besuchen. Erwachsene werden vom Operationstag an für 2 bis 3 Wochen arbeitsunfähig erklärt. Bis drei Wochen nach der Operation sollten keine Ferienreisen (auch innerhalb der Schweiz) unternommen werden.

Kontakt Daten Spezialärzte für Ohren-, Nasen- und Halskrankheiten

- Dr. med. Pfammatter
Rütistr. 2, 5400 Baden
Tel. +41 56 222 00 36
- Dr. med. Schahab, Dr. med. Schmelzer
und Dr. Rahimi Azar
Mellingerstr. 18, 5400 Baden
Tel. +41 56 501 54 00
- Dr. med. Dellweg
Vorderi Böde 2a
5452 Oberrohrdorf
Tel. +41 56 544 35 37